



Книга є дуже актуальною і своєчасною, так як присвячена надзвичайно важливій проблемі, що набула на зараз особливого значення, внаслідок надмірного навантаження на стопи у військовослужбовців, а також, працюючого населення, спортсменів які створюють національний достаток та забезпечують безпеку країни.

Хочу зазначити, що авторський колектив є беззаперечними фахівцями, експертами в питаннях захворювань і травм стопи, з багатолітнім особистим досвідом надання допомоги пацієнтам з плантарним фасцітом.

У даній роботі структуровано та узагальнено інформацію, починаючи від природи назви захворювання, аналізу сучасної літератури, анатомії та фізіології плантарного апоневрозу, біомеханічної теорії виникнення до ретельного порівняння всіх існуючих методів лікування і їх ефективності. Акцентовано на небезпечності достатньо розповсюдженого травматологічному колу ін'єкційного методу лікування кортикостероїдами, що має швидкий, але короткочасний ефект і призводить до дегенерації тканин та інших ускладнень. Особливу увагу приділено факторам ризику виникнення плантарного фасціту, його профілактиці. Описані методи діагностики даного захворювання з визначенням значення кожного. Велика увага приділена найефективнішому у даному випадку інструментальному методу – ультразвуковому дослідженню з описанням виконання, правильними укладками та топографічною деталізацією важливих скомпрометованих структур у порівнянні з нормою.

Особливо важливим, як головний інструмент для вибору тактики лікування, вважаю виділення авторами стадій плантарного фасціта, залежності від тривалості захворювання та динаміки сонографічних змін. Крім того, достатньо уваги приділено питанням диференційного діагнозу серед патологій, які також можуть обумовлювати больовий синдром даної ділянки. Розділ, присвячений лікуванню подошовного фасціту є обґрунтованим та заснованим на доказовій базі і власному досвіді – від зміни стилю життя, моделі та конструкції взуття з вказаними вимогами, варіантів тейпування стопи до ін'єкційних методик та оперативного лікування. Вагому практичну значимість має наданий алгоритм лікування пацієнтів з плантарним фасцітом, із визначенням показань до застосування та етапності запропонованих заходів. Оцінка результатів лікування надає детальну інформацію з приводу всіх наведених методів, що дає можливість визначитись з найбільш ефективними, в тому числі, з акцентом на економічну складову.

Книга «Плантарний фасціт» під редакцією Лябаха А.П. – легко сприймається з точки зору розкриття суті проблеми, демонстрації глибокого її розуміння і спроможності авторів знайти вірні шляхи лікування пацієнтів з даною патологією. Хочу зазначити, що робота заслуговує високої позитивної оцінки, і є цінною для практикуючих лікарів та фахівців з реабілітації, а також, науково-освітнього процесу.